

Judo Körper-Lied



Nach Melodie von „Head, shoulders, knees and toes“

Strophen auf japanisch:

1. Kami, Kata, Hiza, Yubi
2. Kami, Kata, Hiza, Yubi
3. Kusi, Ude, Mata, Ashi
4. Kami, Kata, Ude, Te, Ude, Te
5. Koshi!

Bewegungen zu Strophen 1-3

SPORTVEREINIGUNG
BESIGHEIM e.V.



Judo

1. Strophe
+
2. Strophe



Kami = Kopf



Kata = Schulter



Hiza = Knie



Yubi = Zehen

3. Strophe



Kusi = Nacken



Mune = Brust



Mata = Schenkel



Ashi = Bein/Fuß

Bewegungen zu Strophen 4+5

SPORTVEREINIGUNG
BESIGHEIM e.V.



Judo

4. Strophe



Kami = Kopf



Kata = Schulter

2x



Ude = Arm



Te = Hand

5. Strophe



Koshi = Hüfte